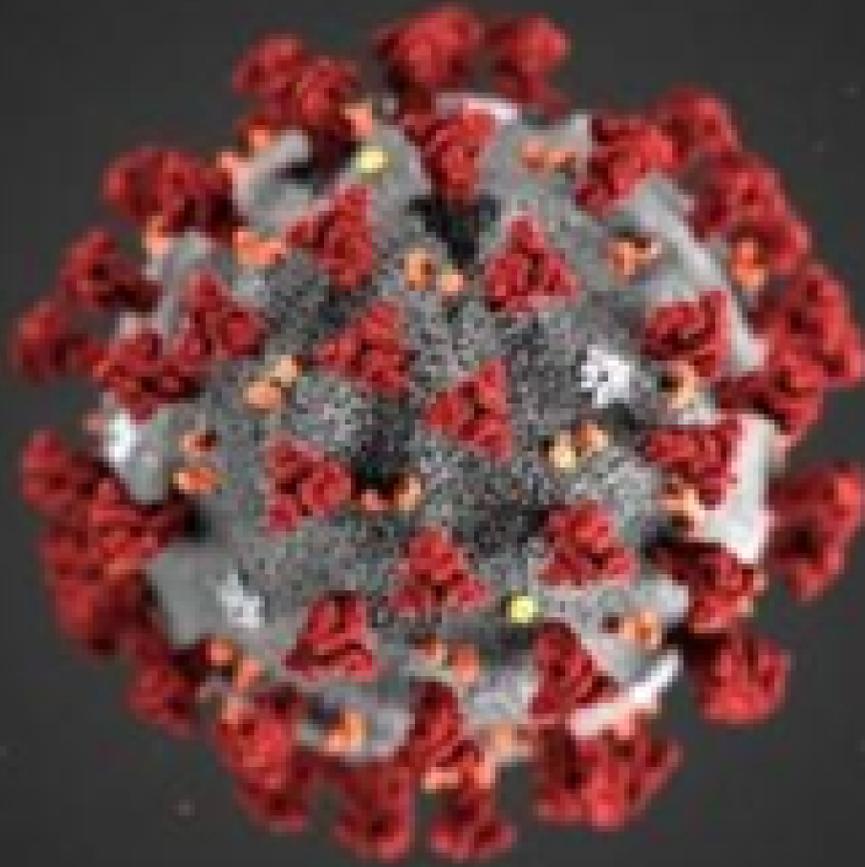




COVID - 19



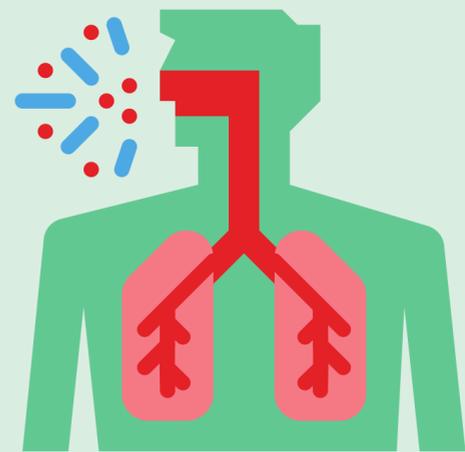
**A DOENÇA CAUSADA PELO
NOVO CORONAVÍRUS**

Recomendações da Secretaria de Estado
de Saúde ao Sistema Penitenciário do
Distrito Federal.

Elaboração: Escola Penitenciária -
SSP/SESIPE/EPEN-DF

Brasília
2020

1. O QUE É?



Síndrome respiratória aguda com disseminação de pessoa-pessoa a partir de gotículas respiratórias, contato direto e objetos contaminados. A infecção pode levar a um quadro de pneumonia com insuficiência respiratória grave.

2. CASO SUSPEITO:



Sintomas: FEBRE e pelo menos **+ um sintoma respiratório** (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros);



Contato com casos confirmados ou suspeitos ou com áreas endêmicas nos últimos 14 dias.*A confirmação do caso suspeito se dá por métodos laboratoriais.



Fonte: <https://www.tuasaude.com/como-medir-a-temperatura/>

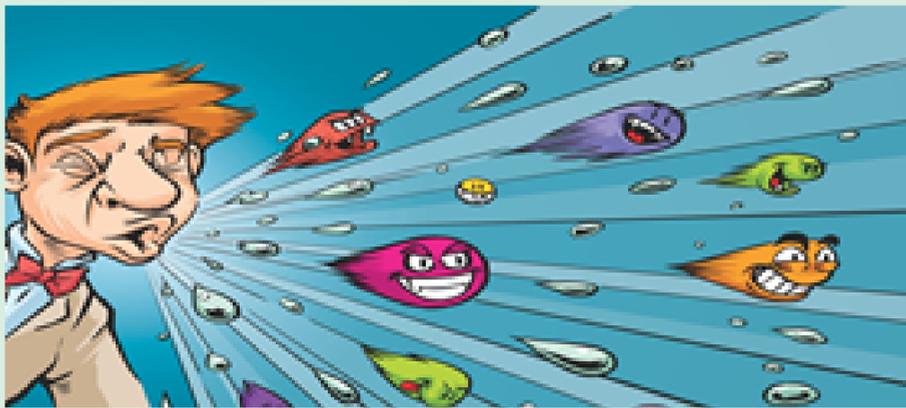
3. COMO SE DÁ A TRANSMISSÃO?

O vírus é liberado pela pessoa infectada através de:

Tosse



Espirros



Fala



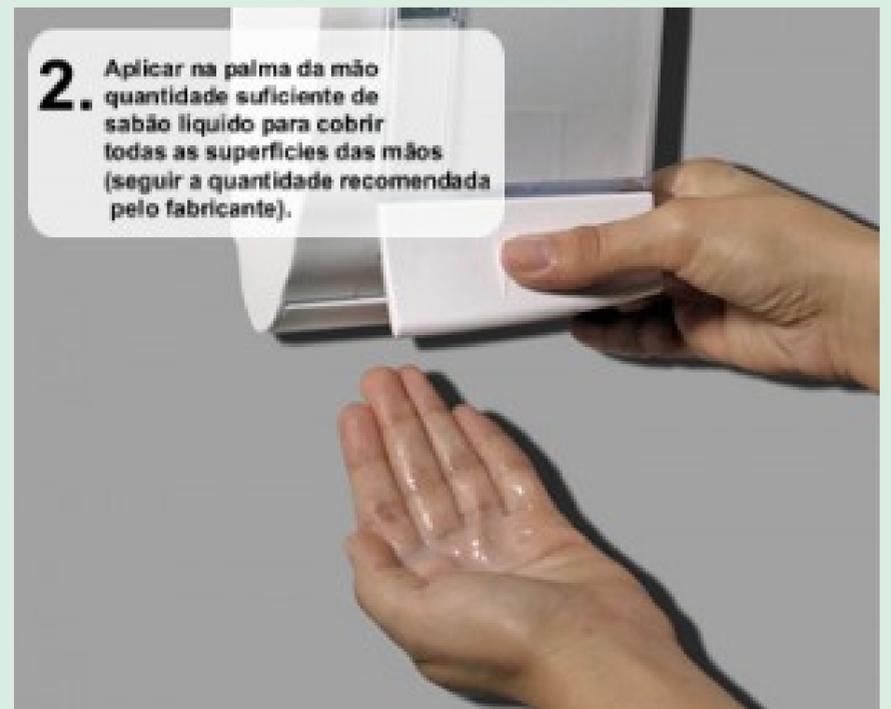
Contato direto com pessoas ou superfícies



4. COMO SE PREVENIR?

1º Higiene frequente das mãos com água e sabão ou preparação alcoólica a 70%.

 Higienização simples de mãos com água e sabonete por duração de no mínimo 40 segundos.





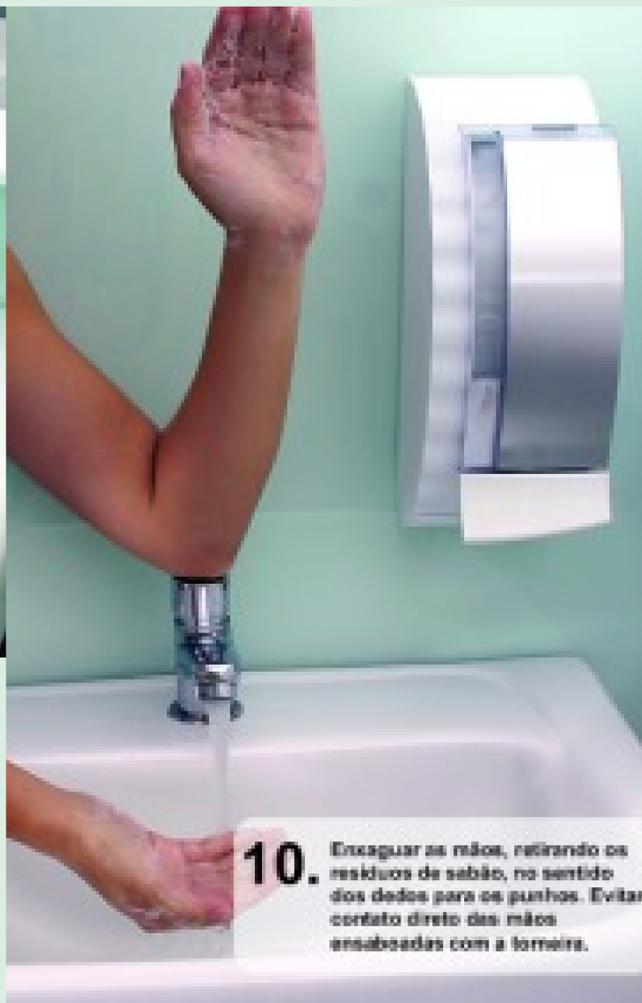
7. Esfregar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.



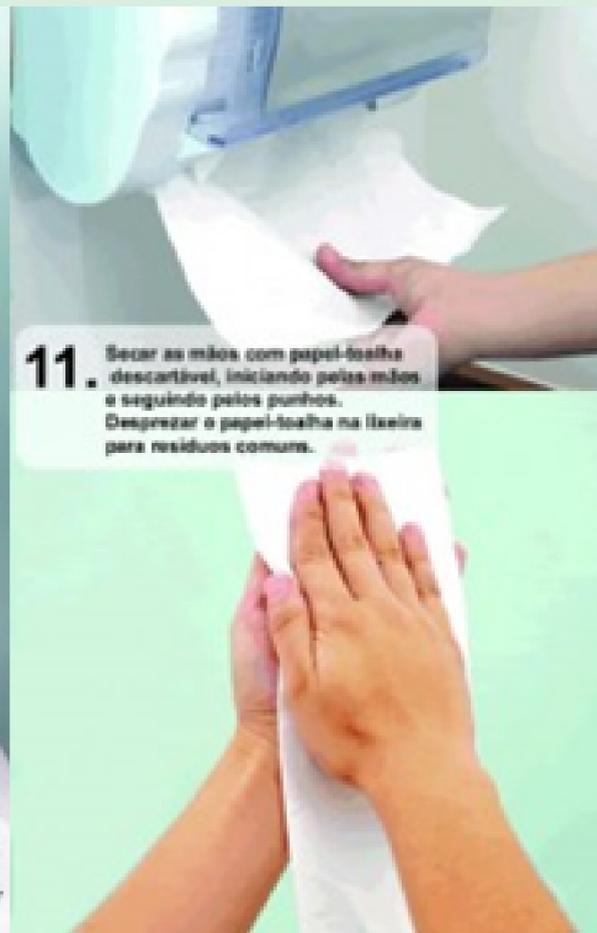
8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.



9. Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.



10. Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns.



Como lavar certo as mãos?

As mãos devem ser higienizadas com cuidado para evitar a transmissão de doenças e...

institutosenior.org.br



Higienização das mãos **com preparação alcoólica a 70%**. O procedimento **deve durar por no mínimo 20 segundos**.



Concentração mínima:
 pelo menos 70% de álcool.
 Tanto para o gel quanto para o líquido para limpar superfícies

Devo lavar as mãos antes de usar?
 Sim, pois o produto não tira a sujeira. Ele é um complemento na higienização

Ele é eficaz?
 O álcool gel inativa agentes como vírus e bactérias, então é importante usá-lo como prevenção a gripes

 **química**



2º Evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos.

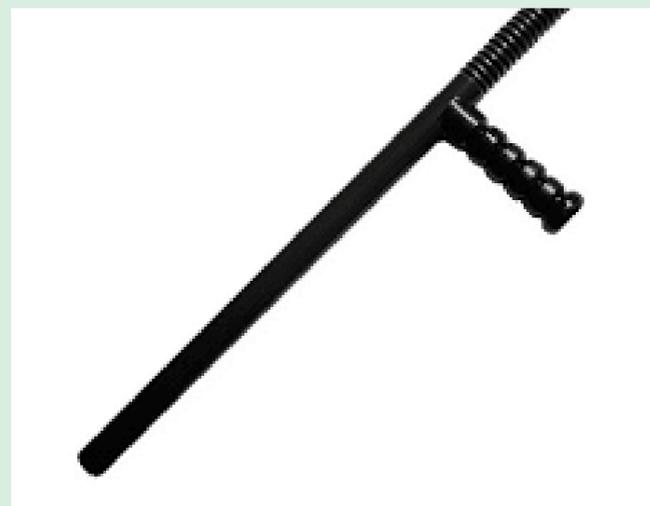
3º Evitar contato próximo com pessoa doente.

4º Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar, com cotovelo flexionado ou utilizando-se de um lenço descartável.



5º Ficar em casa e evitar contato com pessoas quando estiver doente.

6º Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.



As algemas e a tonfa poderão ser limpas com água e sabão; após o enxague, quando secas, deve-se friccionar pano/papel toalha com álcool a 70%. Importante ressaltar que, sendo utilizado água e sabão nas algemas, torna-se adequada a lubrificação do equipamento.

7º Eliminar ou restringir o uso de itens compartilhados como canetas, pranchetas e telefones.



Após o uso do HT, friccionar com papel toalha com álcool a 70%.

CONDIÇÕES DE HIGIENE RECOMENDADAS

Recomenda-se manter condições para higiene simples das mãos nos locais de circulação de servidores e visitantes, em conformidade com as normas de segurança para prevenção e controle de doenças infectocontagiosas, a saber:

Solução alcoólica 70%;

Sabonete líquido;

Papel toalha descartável;

Lavatório/pia, lixeira com tampa e abertura sem contato manual;

Máscara de proteção respiratória;

Luvas de procedimento.



Pessoas sem sintomas ou com sintomas leves também podem transmitir o vírus, por isso **TODOS TEMOS DE TOMAR OS DEVIDOS CUIDADOS.**

5. MOVIMENTAÇÃO DE INTERNOS SUSPEITOS DE INFECÇÃO.

A movimentação de internos suspeitos de infecção por coronavírus deve ser evitada, caso haja necessidade, recomenda-se que:

1º O paciente deve ser transportado em **veículo com compartimento separado** entre o motorista e o paciente;

2º O paciente deve usar **máscara cirúrgica** durante todo o transporte;

3º Os profissionais de saúde/segurança que prestarem assistência ou acompanharem o paciente durante o transporte deverão utilizar os **EPI's recomendados** (precaução padrão para aerossóis: gorro, máscara, óculos, luvas e avental);



4º Deve haver uma **intensificação da higienização das mãos**;

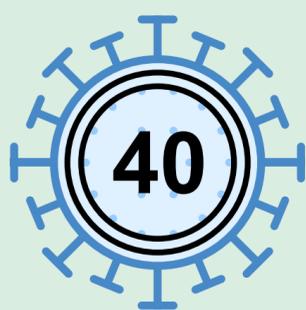
5º O **veículo** utilizado no transporte deverá sofrer **limpeza e desinfecção de todas as suas superfícies, com álcool 70%** ou hipoclorito de sódio 1%, antes do próximo uso.

6. O MANUSEIO DE CÉDULAS DE DINHEIRO ENTREGUES POR VISITANTES E/OU ADVOGADOS

Recomenda-se que qualquer material recebido em favor dos custodiados esteja envolvido em embalagens plásticas, para que essas embalagens sofram limpeza/desinfecção com produto alcoólico líquido a 70% ou uma solução a base de hipoclorito a 1%.



Caso seja necessário que o policial penal toque no material recebido (inclusive valores em espécie), o mesmo deve estar de luvas. Logo após a conferência do material, o policial deverá retirar as luvas e higienizar as mãos com água e sabonete líquido ou produto alcoólico a 70%, seguindo a técnica correta e o tempo necessário.



7. ORIENTAÇÕES RELATIVAS AOS ALIMENTOS CONSUMIDOS NAS UNIDADES PRISIONAIS

1º Cada uma das **marmitas e kits de refeição** devem ser higienizados externamente com álcool a **70%** antes de serem entregues ao consumidor final;

2º A pessoa que fará a distribuição das marmitas e lanches deverá estar com as mãos devidamente higienizadas, evitando falar **excessivamente**, tossir, espirrar, assobiar, sorrir, bocejar ou tocar no rosto durante toda a atividade de distribuição;



3º **Não colocar as marmitas e lanches no piso** sob nenhuma hipótese;

4º Em caso de apresentar sintomas respiratórios relacionados à COVID-19, afastar imediatamente a pessoa que realiza a atividade de distribuição de refeições;

5º **Orientar aos detentos que higienizem adequadamente as mãos antes das refeições**, provendo água corrente, sabão líquido, papel toalha e lixeiras para os locais onde as refeições são realizadas;



6º Nos locais **onde houver refeitórios, oferecer as refeições já porcionadas**, não utilizando autosserviço;

7º Caso a unidade tenha algum detento identificado como caso suspeito ou mesmo confirmado, o fornecimento das refeições deve ser realizado tomando medidas protetivas adicionais, **como uso de máscara cirúrgica e luvas pela pessoa que realiza a distribuição das refeições**, e os resíduos após a refeição devem ser descartados separadamente em sacos de lixo exclusivos e identificados como material infectante.



8. QUANTO AOS PROCEDIMENTOS DE LIMPEZA DOS ESPAÇOS DE USO COMUM NAS UNIDADES:

☀ Higienizar todas as superfícies internas do parlatório e local de recepção de visitantes, conforme utilização definida pelo protocolo de restrição de visitantes;

☀ **Higienizar todas as superfícies internas do local onde foi atendido interno com caso suspeito** (enfermaria, consultório) com álcool 70% ou hipoclorito de sódio, utilizando luvas e máscaras cirúrgicas.

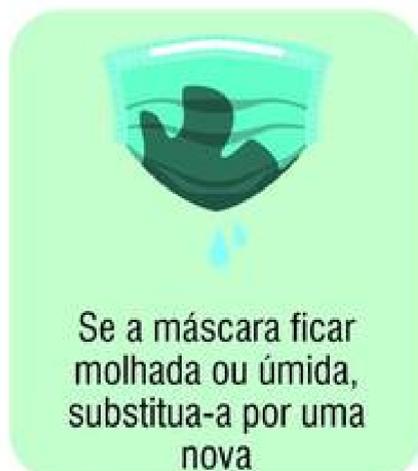
☀ **Fazer assepsia no interior dos veículos após a realização de escoltas.**

9. PROTOCOLOS DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE - OMS

USO CORRETO DA MÁSCARA

COMO COLOCAR

CONFIRA O PASSO A PASSO DO USO CORRETO DE MÁSCARAS:



Fonte: OMS (Organização Mundial de Saúde)

Folha Arte

AO CHEGAR EM CASA...

- 

Ao voltar para casa, não toque em nada, antes de se higienizar.
- 

Tire os sapatos
- 

Desinfete as patas do seu pet após passear com ele.
- 

Lave com alvejante, recomendado acima de 60 °.

Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas
- 

Deixe bolsa, carteira, chaves, etc, em uma caixa na entrada.
- 

Mãos, punhos, rosto, pescoço, etc

Tome banho! Se não puder, lave bem todas as áreas expostas.
- 

Limpe seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool.
- 

Para cada 1 litro de água, 20 ml de alvejante.

Utilize luvas

Limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardar.
- 

Tire as luvas com cuidado, jogue-as fora e lave as mãos.
- 

Lembre-se que não é possível fazer uma desinfecção total, o objetivo é reduzir o risco.

10. REFERÊNCIAS

10.1 Notas Técnicas da **SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE AO SISTEMA PENITENCIÁRIO DO DISTRITO FEDERAL - PROCESSO SEI GDF N. 00050-00012143/2020-30.**

-NOTA TÉCNICA EM RECOMENDAÇÕES SOBRE A COVID-19 PARA POPULAÇÕES PRIVADAS DE LIBERDADE DO DF, SEI/GDF - 36760941;

-NOTA TÉCNICA PARA MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS -SEI/GDF - 38701750;

- NOTA TÉCNICA PARA MANUSEIO DE DOCUMENTOS E CÉDULAS - SEI/GDF - 38701750.

10.2 Imagens ilustrativas e instrutivas oriundas da **Organização Mundial de Saúde - OMS** e **Ministério da Saúde**, amplamente divulgadas por veículos de mídia oficiais e não oficiais no país e no mundo.

[https://www.saude.gov.br/component/tags/tag/oms.](https://www.saude.gov.br/component/tags/tag/oms)

GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
Secretaria de Estado de Segurança Pública
Subsecretaria do Sistema Penitenciário
Escola Penitenciária do Distrito Federal

